

Tony Jantschke Fußballcamp 2011

1.Tag

02.06.2011

Anreise

Ort: Deutschbaselitz

Zeit: 09:00 Uhr

Ablaufplan

- Ankunft der Campteilnehmer von 9:00 Uhr bis 9:30 Uhr
- 9:30 Uhr Begrüßung aller Teilnehmer und kurze Info-Veranstaltung zum Fußballcamp.
- 10:00 Uhr Zimmerbelegung (Zusammenstellung wird per Los ermittelt)
- ca. 10:45 Uhr Objektbegehung + Belehrung zu Verhaltensweisen während des Fußballcamp, gegenseitiges Kennenlernen
- ca. 13:00 Uhr Mittagessen
- anschließend einräumen der Stuben, Bettenbeziehen, Schrank einräumen, kurze Mittagsruhe
- 15:00 Uhr Ende Mittagsruhe
- 15:30 – 17:30 Uhr 1. Trainingseinheit

Trainingsschwerpunkt: Spielend die Ballkontrolle lernen (DFB Info-Abend Nr.:14)

- Abendessen: 18:00 Uhr

Abendaktivitäten: 4-4 Turnier von: 19:30 bis: 21:00 Uhr

- anschließend Beräumen der Sportanlagen
- Tagesauswertung mit Meinungen und Vorschlägen
- Körperpflege

Nachtruhe: 22:00 Uhr (Jeder in seinem Zimmer)

Tony Jantschke Fußballcamp 2011

2.Tag

03.06.2011

Ablaufplan

- Wecken: 7:00 Uhr
- Frühstück: 8:30 Uhr
- 09:30 – 11:30 Uhr 2. Trainingseinheit

Trainingsschwerpunkt: Spielend Dribbeln lernen (DFB Info-Abend Nr.:11)

- 12:30 Uhr Mittagessen
- 13:00 – 14:30 Uhr Mittagsruhe
- 15:00 – 16:30 Uhr 3. Trainingseinheit

Trainingsschwerpunkt: Test des DFB - Fußball – Abzeichen **mit Tony Jantschke**

Pressekonferenz: von 16:45 – 18:00 Uhr, **Tony Jantschke** stellt sich den Fragen von Spielern und Presse

- Abendessen: 18:00 Uhr

Abendaktivitäten: Turnier auf Stangentore (Thema Dribbeln) von: 19:30 – 21:00 Uhr

- anschließend Beräumen der Sportanlagen
- Tagesauswertung mit Meinungen und Vorschlägen
- Körperpflege

Nachruhe: 22:00 Uhr (Jeder in seinem Zimmer)

Tony Jantschke Fußballcamp 2011

3.Tag

04.06.2011

Ablaufplan

- Wecken: 7:00 Uhr
- Frühstück: 8:30 Uhr
- 09:30 – 11:30 Uhr 4. Trainingseinheit

Trainingsschwerpunkt: Spielend den Kopfball lernen (DFB Info-Abend Nr.:15)
mit Tony Jantschke

- 12:30 Uhr Mittagessen
- 13:00 – 14:30 Uhr Mittagsruhe

Nachmittagsaktivität: Besuch des Waldbades + Beachfußball

- Abendessen: 18:00 Uhr

Abendaktivitäten: Turnier auf Stangentore (Thema Dribbeln) von: 19:30 – 21:00 Uhr

- anschließend Beräumen der Sportanlagen
- Tagesauswertung
- Körperpflege

Nachruhe: 22:00 Uhr (Jeder in seinem Zimmer)

Tony Jantschke Fußballcamp 2011

4.Tag

05.06.2011

Ablaufplan

- Wecken: 7:00 Uhr
- Frühstück: 8:30 Uhr
- 09:30 – 11:30 Uhr 5. Trainingseinheit

Trainingsschwerpunkt: Abschlussturnier 4-4 mit unterschiedlichen Schwerpunkten

- 12:30 Uhr Mittagessen
- 13:00 – 14:00 Uhr „Stuben- und Revierreinigung“

Nachmittagsaktivität:

- 14:30 – 15:30 Uhr Auswertung des Fußballcamp, mit Ehrung der erfolgreichsten Teilnehmer + letzte Autogrammstunde **mit Tony Jantschke**
- 16:00 Uhr Abreise